

5 choses fascinantes que ton corps te cache sur ton allaitement

1

Tu as sûrement un "super-producteur"

Ne t'inquiète pas si tu as **un sein qui donne beaucoup plus que l'autre** (souvent le sein droit !) C'est parfaitement normal, et c'est une question de développement du tissu glandulaire.

2

Ton lait donne l'heure à ton bébé

Le matin, ton lait est chargé en cortisol pour réveiller ton bébé en douceur. Le soir et la nuit, il se gorgé de **mélatonine et tryptophanes** pour l'aider à s'endormir. Alors, un frein au sommeil, l'allaitement ?!

3

Tu as une climatisation sur-mesure

Lors d'une grosse chaleur, ton corps s'adapte immédiatement : ton lait devient **beaucoup plus riche en eau** pour désaltérer parfaitement ton bébé. Il n'y a donc aucune raison de donner de l'eau si bébé est exclusivement allaité à la demande !

4

Ton mamelon est un "scanner à virus"

Grâce à votre proximité et au contact de sa salive sur ton mamelon (le rétro-transfert), ton corps détecte instantanément si bébé couve un rhume. Il **fabrique alors des anticorps sur-mesure**, envoyés dès la tétée suivante pour le soigner !

5

Ce liquide si précieux peut devenir éternel.

Trop peu de mamans le savent. **10 ml de ton lait suffisent pour créer une véritable pierre précieuse**, que tu peux porter au cou, aux poignets ou aux oreilles pour toujours. Ca peut être du lait frais ou congelé. Tu l'as bien mérité !



Chez Laitmotion, nous transformons ton or liquide en un bijou sur-mesure pour célébrer ton histoire de maman.

Créer mon bijou de lait

Pour toi : 10% de réduction avec **CADEAU10**